

SỞ Y TẾ ĐỒNG NAI
TRUNG TÂM
KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
Số: 26 /KSBT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Đồng Nai, ngày 09 tháng 01 năm 2025

V/v định hướng công tác truyền thông -
giáo dục sức khỏe quý I/2025

Kính gửi:

- Trung tâm Y tế các huyện, thành phố;
 - Các bệnh viện đa khoa, chuyên khoa tỉnh; bệnh viện đa khoa khu vực.
- (Sau đây gọi tắt là đơn vị)

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh xây dựng định hướng công tác truyền thông - giáo dục sức khỏe quý I/2025 (từ tháng 01 đến tháng 03), với những nội dung cụ thể như sau:

I. Tuyên truyền chủ trương, đường lối, chính sách, văn bản, quy định của Đảng, Nhà nước về lĩnh vực y tế, gương điển hình và hoạt động nổi bật

1. Tiếp tục tuyên truyền các chủ trương, đường lối, chính sách, quy định của Đảng, Nhà nước trên lĩnh vực y tế và các nội dung liên quan; các quy định, hướng dẫn, văn bản chỉ đạo tăng cường các biện pháp phòng chống dịch bệnh, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, nhất là dịp Tết Nguyên đán Ất Tỵ và mùa Lễ hội Xuân năm 2025.

2. Tiếp tục thực hiện kế hoạch của Sở Y tế về phát động phong trào thi đua “Đổi mới, sáng tạo, tận tâm, trách nhiệm thực hiện nhiệm vụ” trong các cơ quan, đơn vị trực thuộc Sở Y tế tỉnh Đồng Nai tiến tới kỷ niệm 70 năm ngày Thầy thuốc Việt Nam (27/02/1955 - 27/02/2025).

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền về “Học tập và làm theo tấm gương đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”; phong trào “Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”; phong trào “Xây dựng cơ sở y tế Xanh - sạch - đẹp”; phong trào “Vệ sinh yêu nước nâng cao sức khỏe nhân dân”...; nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, cải cách thủ tục hành chính, ứng dụng công nghệ thông tin, chuyển đổi số, ứng dụng kỹ thuật cao trong khám, chữa bệnh và thành tựu công tác y tế.

- Phản ánh kịp thời các điển hình tiên tiến, các tập thể, cá nhân tiêu biểu, có những thành tích xuất sắc trong thực thi nhiệm vụ được giao, trong các phong trào thi đua.

II. Truyền thông phòng, chống dịch bệnh

1. Bệnh sởi

Trong năm 2024, số ca mắc sởi tăng ở 11/11 huyện, thành phố so với năm 2023. Tính đến ngày 26/12/2024, toàn tỉnh ghi nhận 6.442 ca mắc sởi, tăng 6.439 ca so với cùng kỳ 2023 (03 ca). Tổng số ca tử vong: 03 ca, tăng 03 ca so với cùng kỳ 2023 (00 ca).

Theo Tổ chức Y tế thế giới, tại Việt Nam, do ảnh hưởng của đại dịch COVID-19 trong thời gian qua và việc gián đoạn cung ứng các vắc xin trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng (TCMR) năm 2023 đã tác động đến tỷ lệ tiêm chủng các vắc xin cho trẻ em trên toàn quốc. Nhiều trẻ chưa được tiêm chủng đúng lịch, chưa tiêm chủng đủ mũi các vắc xin trong những năm gần đây là yếu tố nguy cơ gây bùng phát dịch bệnh, trong đó có bệnh sởi.

Để phòng chống bệnh sởi, người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Chủ động đưa con em từ 9 tháng đến 2 tuổi chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin sởi đến trạm y tế xã, phường để tiêm vắc xin sởi hoặc vắc xin có thành phần sởi trong Chương trình tiêm chủng mở rộng.
2. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ.
3. Giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng, mắt và răng miệng cho trẻ hàng ngày. Đảm bảo nhà ở và nhà vệ sinh thông thoáng, sạch sẽ. Tăng cường dinh dưỡng cho trẻ (mỗi bữa ăn của trẻ cần có đủ 04 nhóm dưỡng chất: chất bột đường, chất đạm, chất béo, vitamin và khoáng chất).
4. Nhà trẻ, mẫu giáo, trường học nơi tập trung đông trẻ em cần giữ gìn vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng; thường xuyên khử trùng đồ chơi, dụng cụ học tập và phòng học bằng các chất sát khuẩn thông thường.
5. Khi phát hiện có các dấu hiệu sốt, ho, chảy nước mũi, phát ban cần sớm cách ly và đưa trẻ đến các cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám, tư vấn điều trị kịp thời.

2. Bệnh dại

Trong năm 2024, trên địa bàn tỉnh ghi nhận 03 ca tử vong do bệnh dại; 38 ổ dịch dại trên chó tại 06/11 huyện, thành phố và 25/159 xã/phường tăng 18 ổ so với cùng kỳ 2023 (20 ổ dịch).

Bệnh dại là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm do vi rút dại gây ra, bệnh lây truyền từ động vật sang người qua vết cắn, vết thương, vết cào, liếm của động vật (thường là chó, mèo).

Cho đến nay bệnh dại chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, người bị bệnh dại gần như tử vong 100%. Bệnh dại nguy hiểm nhưng đã có vắc xin phòng và người dân hoàn toàn có thể phòng tránh được bệnh dại.

Nguyên nhân chủ yếu gây tử vong do đại trên người là do người bị động vật nghi dại cắn không tiêm phòng huyết thanh kháng dại và không tiêm vắc xin phòng dại hoặc tiêm muộn, tiêm không đủ liều, không đúng chỉ định.

Để chủ động phòng chống bệnh dại người dân cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Tiêm phòng đầy đủ cho chó, mèo nuôi và tiêm nhắc lại hàng năm theo khuyến cáo của ngành thú y.

2. Không thả rông chó, mèo; chó ra đường phải được đeo rọ mõm.

3. Không đùa nghịch, trêu chọc chó, mèo.

4. Khi bị chó, mèo cắn, cào, liếm cần:

- Rửa kỹ vết thương bằng nước và xà phòng đặc liên tục trong 15 phút, nếu không có xà phòng thì phải xối rửa vết thương bằng nước sạch - đây là biện pháp sơ cứu hiệu quả để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh dại khi bị chó, mèo cắn.

- Sau đó tiếp tục rửa vết thương bằng cồn 70%, cồn iod hoặc Povidone, Iodine.

- Hạn chế làm dập vết thương và không được băng kín vết thương.

- Đến ngay Trung tâm y tế gần nhất để được tư vấn và tiêm phòng dại kịp thời. Chỉ có tiêm phòng mới ngăn ngừa không bị bệnh dại.

- Tuyệt đối không dùng thuốc nam, không tự chữa, không nhờ thầy lang chữa bệnh dại.

3. Bệnh ho gà

Mặc dù trong năm 2023 toàn tỉnh không ghi nhận ca mắc bệnh ho gà nào, nhưng trong năm 2024 toàn tỉnh đã ghi nhận 22 ca mắc bệnh ho gà, trong đó có 01 ca tử vong.

Bệnh ho gà là một bệnh nhiễm khuẩn cấp tính đường hô hấp, thường xảy ra ở trẻ nhỏ. Bệnh lây truyền do tiếp xúc trực tiếp qua đường hô hấp có các dịch tiết từ niêm mạc mũi họng bệnh nhân khi ho, hắt hơi. Bệnh có tính lây truyền rất cao nhất là đối với những người sinh hoạt trong cùng một không gian khép kín lâu dài như hộ gia đình, trường học...

Khởi đầu của bệnh có thể không sốt hoặc sốt nhẹ, có viêm long đường hô hấp trên, mệt mỏi, chán ăn và ho. Con ho gà rất đặc trưng, thể hiện trẻ ho rũ rượi không thể kìm hãm được, sau đó là giai đoạn thở rít như tiếng gà gáy. Cuối cơn ho thường chảy nhiều đờm rãi trong suốt và sau đó là nôn. Bệnh thường diễn biến nặng, dễ tử vong do bị bội nhiễm, gây biến chứng viêm phổi, viêm phế quản-phổi, nhất là ở trẻ dưới 5 tuổi và trẻ suy dinh dưỡng.

Để phòng chống bệnh ho gà, người dân thực hiện các biện pháp sau:

1. Đưa trẻ đi tiêm chủng tiêm vắc xin phòng bệnh ho gà đầy đủ, đúng lịch.



2. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng; che miệng khi ho hoặc hắt hơi; giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng cho trẻ hàng ngày.

3. Đảm bảo nhà ở, nhà trẻ, lớp học thông thoáng, sạch sẽ và có đủ ánh sáng.

4. Khi có dấu hiệu mắc bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh ho gà trẻ phải nghỉ học, cách ly và đưa đến cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.

4. Bệnh sốt xuất huyết

Trong năm 2024, số ca mắc sốt xuất huyết trên địa bàn tỉnh tăng so với năm 2023. Tính từ đầu năm 2024 đến ngày 26/12/2024, toàn tỉnh ghi nhận 8.381 ca mắc sốt xuất huyết, tăng 54,32% so với cùng kỳ năm 2023 (5.431 ca), đáng chú ý số ca mắc sốt xuất huyết Dengue là trẻ em dưới 15 tuổi chiếm tỷ lệ hơn 50%.

Tại Việt Nam nói chung và Đồng Nai nói riêng bệnh sốt xuất huyết có thể xảy ra quanh năm. Do đó, thời gian tới bệnh sốt xuất huyết vẫn tiềm ẩn nguy cơ lây lan và bùng phát. Vì vậy, các đơn vị cần tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết phù hợp với tình hình thực tế tại địa phương để người dân không chủ quan, không hoang mang, lơ là và chủ động thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh.

Nội dung khuyến cáo phòng, chống sốt xuất huyết:

Cần tập trung tuyên truyền về phòng bệnh, phát hiện sớm, khám và chữa bệnh tại các cơ sở y tế, không tự ý mua thuốc điều trị tại nhà. Ưu tiên đối với người dân sống ở địa bàn đang có các ca bệnh sốt xuất huyết, địa bàn có nguy cơ cao như khu vực tập trung đông dân cư gồm khu nhà trọ cho công nhân, ký túc xá các trường học,...

Để bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và mọi người xung quanh, mỗi tuần người dân hãy dành 10 phút để diệt lăng quăng và thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

- Kiểm tra, phát hiện và diệt lăng quăng trong các dụng cụ chứa nước sinh hoạt bằng cách thường xuyên thau rửa, đậy nắp kín bể và các vật dụng chứa nước, thả cá để tiêu diệt lăng quăng;

- Thường xuyên thay nước ở các lọ hoa, thả muối hoặc hóa chất diệt bọ gậy vào bát nước kê chân chạn, bể cảnh, hòn non bộ, khay nước thải tủ lạnh,...

- Loại bỏ các vật liệu phế thải, hốc nước tự nhiên, lật úp các vật dụng có thể chứa nước không sử dụng, để không cho muỗi đẻ trứng;

- Ngủ màn phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày, mặc quần áo dài tay, dùng bình xịt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi để diệt muỗi và phòng muỗi đốt;

- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt lăng quăng và các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch;

- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

5. Bệnh tay chân miệng

Trong năm 2024, số ca mắc tay chân miệng trên địa bàn tỉnh giảm so với năm 2023. Tính từ đầu năm 2024 đến ngày 26/12/2024, toàn tỉnh ghi nhận 5.036 ca mắc tay chân miệng, giảm 53,99% so với cùng kỳ 2023 (10.946 ca).

Bệnh tay chân miệng là bệnh truyền nhiễm vi rút cấp tính, lây truyền theo đường tiêu hóa, thường gặp ở trẻ nhỏ và có khả năng gây thành dịch lớn. Bệnh dễ lây cho trẻ liên quan đến hành vi vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường không đảm bảo, đặc biệt chưa thực hiện rửa tay với xà phòng thường xuyên. Hiện nay, bệnh tay chân miệng chưa có thuốc điều trị đặc hiệu.

Để chủ động phòng chống bệnh tay chân miệng, người dân cần thực hiện các biện pháp sau:

1. Bàn tay sạch: rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

2. Ăn uống sạch: thực hiện tốt vệ sinh ăn uống: ăn chín, uống chín; vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi); đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày; không mớm thức ăn cho trẻ; không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng.

3. Ở sạch: thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

4. Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.

5. Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.

6. Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất.

6. Bệnh cúm gia cầm lây sang người A/H5N1

Bệnh cúm gia cầm lây sang người A/H5N1 là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm do vi rút cúm A/H5N1 gây ra. Bệnh lây qua đường hô hấp, qua tiếp xúc với vật dụng bị nhiễm mầm bệnh, tiếp xúc và sử dụng gia cầm ốm, chết do nhiễm cúm A(H5N1), ăn thịt gia cầm, sản phẩm gia cầm chưa nấu chín kỹ. Bệnh có biểu hiện: sốt, ho, mệt mỏi, đau người, đau cơ, đau họng. Bệnh diễn biến

GT
TAM
SOÁT
HT
TAT
★

nhanh và có thể dẫn đến tử vong với tỷ lệ cao (~50%), hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh cho người.

Thời gian tới là dịp Tết 2025 và mùa Lễ hội đầu năm, nhu cầu về thực phẩm tăng cao, trong đó, sản phẩm thịt gia cầm đang trở thành thực phẩm phổ biến trong các gia đình.

Để chủ động phòng chống dịch, bệnh cúm gia cầm lây sang người A/H5N1, người dân cần thực hiện tốt các khuyến cáo sau:

- Không giết, mổ, sử dụng gia cầm ốm, chết không rõ nguyên nhân.
- Không buôn bán, sử dụng thịt, trứng và sản phẩm gia cầm không rõ nguồn gốc.

- Không ăn tiết canh, không ăn thịt, trứng gia cầm chưa được chế biến kỹ, đảm bảo ăn chín uống sôi.

- Khi phát hiện có gia cầm ốm, chết phải báo kịp thời cho chính quyền địa phương.

- Nếu xuất hiện các biểu hiện cúm như sốt, ho, đau ngực, khó thở có liên quan đến tiếp xúc với gia cầm, đến ngay cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời.

7. Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm

Thực hiện các hoạt động truyền thông theo kế hoạch số 6806/KH-BCĐ ngày 24/12/2024 của Ban Chỉ đạo bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm tỉnh về Triển khai công tác bảo đảm an toàn thực phẩm Tết Nguyên đán Ất Tỵ và mùa Lễ hội Xuân năm 2025.

Với mục tiêu bảo đảm an toàn thực phẩm trong sản xuất, chế biến, kinh doanh và sử dụng thực phẩm; tăng cường kiểm soát, ngăn chặn kịp thời việc sản xuất, kinh doanh thực phẩm giả, kém chất lượng; Đảm bảo thực phẩm tiêu thụ trên thị trường an toàn, phòng chống ngộ độc thực phẩm trong dịp Tết Nguyên đán Ất Tỵ và mùa Lễ hội Xuân năm 2025.

Khẩu hiệu tuyên truyền đảm bảo an toàn thực phẩm Tết Nguyên đán Ất Tỵ và mùa Lễ hội Xuân năm 2025:

1. Vì sức khỏe cộng đồng, hãy sản xuất, kinh doanh các sản phẩm thực phẩm chất lượng, an toàn;
2. Không sử dụng thực phẩm ôi thiu, mốc hỏng; không rõ nguồn gốc, xuất xứ;
3. Vì quyền lợi người tiêu dùng, hãy đấu tranh với các hành vi vi phạm an toàn thực phẩm;
4. Không lạm dụng rượu, bia để Tết Ất Tỵ trọn niềm vui;
5. Không uống rượu khi không biết rõ nguồn gốc, xuất xứ sản phẩm;

6. Đảm bảo an toàn thực phẩm, đảm bảo dinh dưỡng đa dạng để tăng cường sức khỏe;

7. Vì sức khỏe của bạn trong dịp Tết Ất Tỵ, hãy chung tay đảm bảo an toàn thực phẩm;

8. Người tiêu dùng: chỉ mua và sử dụng các sản phẩm thực phẩm có nguồn gốc, xuất xứ rõ ràng, kiểm tra kỹ nhãn mác, bảo quản tốt thực phẩm;

9. Người sản xuất thực phẩm: tuyệt đối không sản xuất thực phẩm giả, không sử dụng phẩm màu độc hại, các chất phụ gia, hóa chất ngoài danh mục cho phép để sản xuất, chế biến thực phẩm;

10. Người kinh doanh thực phẩm: không kinh doanh thực phẩm giả, thực phẩm không an toàn đối với sức khỏe;

11. Người dân tuyệt đối không ăn nấm lạ, nấm hoang dại, nấm đã bị dập nát, hư hỏng tránh bị ngộ độc nấm.

Ngoài ra, các đơn vị cần tiếp tục truyền thông các biện pháp phòng ngừa các bệnh khác như bạch hầu, cúm, thủy đậu, viêm màng não do não mô cầu, tiêu chảy, rubella, HIV/AIDS; các bệnh không lây nhiễm như đái tháo đường, tăng huyết áp, ung thư và truyền thông các nội dung theo các chủ đề trong quý I/2025.

III. Các đợt truyền thông theo chủ đề quý I/2025

1. Ngày Thế giới Phòng, chống Ung thư 04/2;
2. Kỷ niệm 70 năm Ngày Thầy thuốc Việt Nam 27/2/1955-27/2/2025;
3. Ngày Quốc tế bệnh hiếm 28/02;
4. Ngày Thính giác Thế giới 03/3;
5. Tuần lễ An toàn vệ sinh lao động từ 15 – 21/3;
6. Ngày Quốc tế Hạnh phúc 20/3;
7. Ngày hội chứng Down thế giới 21/3;
8. Ngày Nước sạch Thế giới 22/3;
9. Ngày Thế giới phòng, chống lao 24/3.

IV. Các kênh truyền thông

- Kênh truyền thông đại chúng: Các đơn vị phối hợp và hỗ trợ của các cơ quan báo, đài phát thanh, truyền hình, đặc biệt là hệ thống loa phát thanh ở thị trấn/xã/phường, khu phố để tập trung chuyển tải thông điệp, nội dung tuyên truyền cho người dân trên địa bàn. Bám sát các chủ đề và thông điệp chính để xây dựng các nội dung truyền thông phù hợp với tình hình tại địa phương.

- Kênh truyền thông trực tiếp: Tăng cường các hoạt động truyền thông trực tiếp như thăm hộ gia đình, lồng ghép nói chuyện sức khỏe tại các trường học, trong các buổi sinh hoạt tại địa phương. Tại các cơ sở khám chữa bệnh,

lòng ghép tư vấn sức khỏe cho bệnh nhân đến khám và điều trị, tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề, hội thảo,...

- Tăng cường truyền thông qua mạng xã hội (Facebook, Zalo, Youtube...) để thông tin nhanh chóng đến với nhiều đối tượng, các loại hình truyền thông tương tác trong các cơ sở y tế (kết hợp chia sẻ nội dung Website và Fanpage) và trên trang thông tin điện tử của các đơn vị.

Ngoài ra, triển khai các hình thức truyền thông khác như băng rôn, khẩu hiệu, tờ rơi, hướng dẫn cụ thể bằng hình ảnh trực quan, truyền thông lưu động, trên hệ thống âm thanh - màn hình hiển thị tại khu vực chờ khám,...

Tham khảo tài liệu truyền thông tại:

- Website Cục Y tế dự phòng: <http://vncdc.gov.vn>
- Website của Trung tâm TT-GDSK Trung Ương (T5G): <http://t5g.org.vn>
- Website Trung tâm KSBT tỉnh Đồng Nai (CDC): <http://dongnaicdc.vn>

Trên đây là định hướng công tác truyền thông - giáo dục sức khỏe quý I/2025, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đề nghị các đơn vị xây dựng kế hoạch truyền thông - giáo dục sức khỏe quý I/2025 và triển khai thực hiện, báo cáo kết quả về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (Khoa Truyền thông - GDSK, email: t4gdongnai@gmail.com) đúng thời gian quy định./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế (báo cáo);
- Lưu VT, TTGDSK.

GIÁM ĐỐC



Trần Minh Hòa